

PERCORSI DI FORMAZIONE E APPROFONDIMENTO
SULLA VITA DI COPPIA

RELAZIONI CHE GENERANO FUTURO

Per chi accompagna le relazioni
e per chi desidera far crescere la propria vita insieme.

Con **Simone Bruno**

Psicologo, psicoterapeuta, formatore e conduttore certificato
di gruppi di coppie e genitori secondo il metodo PEF®.

Da anni accompagna persone, coppie, famiglie e comunità
nell'approfondimento delle dinamiche relazionali e della
crescita affettiva.

Costruire relazioni
più consapevoli,
mature e
generative



FORMAZIONE PER ANIMATORI DI GRUPPI FAMIGLIA E DI COPPIE

e per chiunque desideri riflettere
sull'essere e fare famiglia oggi.

Una mattinata di riflessione, approfondimento e
laboratorio sulle relazioni di coppia.



DOMENICA
11 OTTOBRE 2026
ore 10.00-13.30

RELAZIONI O CONNESSIONI?

Affettività e amore
nella società contemporanea



Tutti gli incontri si terranno presso:
AUDITORIUM LEO CHIOSSO
CHIERI

INCONTRI GRATUITI, ISCRIZIONE RICHIESTA



WhatsApp Cristiana
338 5976241



PERCORSO DI APPROFONDIMENTO PER LE COPPIE

Quattro incontri per comprendere, dialogare
e costruire relazioni più consapevoli.

1

DOMENICA
11 OTTOBRE 2026
ore 18.00 – 20.00

*“Chi si somiglia si piglia?
Gli opposti si attraggono?”*

Per prendere confidenza con le somiglianze
e le differenze che abitano ogni relazione.

2

DOMENICA
8 NOVEMBRE 2026
ore 18.00 – 20.00

*“Non starmi sempre addosso!
Sto bene con te,
ma vorrei i miei spazi!”*

Per comprendere come armonizzare autonomia
personale e vita condivisa.

3

DOMENICA
13 DICEMBRE 2026
ore 18.00 – 20.00

“Ma mi stai ascoltando?”

Per migliorare la comunicazione
e affrontare in modo costruttivo
i conflitti.

4

DOMENICA
10 GENNAIO 2027
ore 18.00 – 20.00

*“Perché pensi solo ai tuoi
bisogni? E i miei, sono meno
importanti?”*

Per riconoscere i bisogni personali e costruire
insieme un progetto di coppia capace di integrarli.



IncontrInsieme



CON IL CONTRIBUTO
ECONOMICO E IL
PATROCINIO DELLA
**CITTÀ DI
CHIERI**

